

别再把 YouTube 当看片软件了！！真正会用的人，早就用这几种搜索方法找资源了

别再只拿 YouTube 刷视频了，很多人根本没用到它最值钱的地方

我一直觉得，YouTube 是中文互联网里被低估得最严重的网站之一

很多人翻出去以后，YouTube 的用法还是和 B 站差不多：看测评、刷 Shorts、听歌、追几个喜欢的博主

但如果你只这么用，确实有点浪费

因为 YouTube 上最值钱的东西，很多根本不会出现在首页推荐里

一套大学公开课、一个开发者亲自录的软件教程、一场两个小时的行业演讲、某个只有几千播放量但刚好解决你问题的视频.....

这些东西未必“好看”，甚至标题都很朴素，但你真遇到问题的时候，它们往往比刷十篇二手整理有用

我现在碰到 AI、软件、剪辑、网站、代码之类的问题，经常不会先去找中文教程，而是直接把问题翻成英文扔进 YouTube

很多时候，答案已经有人录好了

下面这些方法，不是什么冷门技巧，都是我觉得把 YouTube 从“刷视频”变成“找东西”之后，最值得先学会的，希望能够对大家有帮助

1. 刚开始用 YouTube，先别急着订一堆频道

新账号首页很乱很正常

YouTube 还不知道你想看什么，所以最开始这几天，其实是在给它“定方向”

右上角头像里先把语言、地区这些基础设置调好

语言选自己看得舒服的就行

地区则可以根据平时看的内容调整，美国、日本、香港都可以

它会影响一部分热门内容和推荐，但别把它理解成“改了地区就变成当地账号”

你的网络环境、观看记录、搜索记录、Google 账号本身，都会参与推荐

所以没必要在地区设置上反复研究

真正有用的是后面的观看行为

看到明显不想看的内容，不要只是划过去

点视频旁边三个点：

-

不感兴趣

-

-

不要推荐此频道

-

尤其第二个，很好用

比如首页突然开始给你推一堆营销号、搬运号、Shorts，直接处理掉

反过来，碰到你真想长期看的内容，就正常看完、点赞、订阅

用一段时间以后，首页会明显干净很多

YouTube 的推荐其实挺好训，怕的是你什么都点进去看两眼

2. 别把所有东西都塞进“稍后观看”

我以前也这么干

看到不错的视频，先点稍后观看，想着有空再看

结果最后攒了几百条，和微信收藏基本一个结局：存的时候很认真，后来再也没打开

现在我更建议直接建几个播放列表

不用分得特别细

比如：

- AI / 大模型

-

-

剪辑

-

-

摄影

-

-

编程

-

-

英语

-

-

投资

-

-

有空再研究

-

碰到以后可能反复看的内容，就顺手放进去

尤其是教程

你今天搜 Blender 找到一条，明天搜灯光又找到一条，后天再存一个建模教程

过几个月回头看，这其实已经是你自己整理出来的一套课程

比起收藏很多视频，我更喜欢这种方式，因为下次真的要用时找得到

3. 搜不到东西时，别只在 YouTube 搜索框里搜

这是我用得比较多的一个方法

YouTube 站内搜索当然能用，但一些比较细的问题，Google 更容易把老视频、小频道和具体标题翻出来

最简单的写法：

site:

关键词

例如你想找 ChatGPT 的完整使用教程：

site:

chatgpt complete tutorial

如果想让标题里必须出现某个词，可以加：

site:

youtube.com

intitle:"complete guide" chatgpt

再比如：

site:

youtube.com

"full tutorial" capcut

site:

youtube.com

"beginner guide" excel

这个方法特别适合找教程

因为很多真正有用的视频，播放量可能并不高，YouTube 不一定会优先推给你，但 Google 反而更容易把这些内容翻出来

还有一个关键词建议记住：**Playlist**

如果你准备系统学一个东西，就别一直找单条视频

比如：

english learning playlist

chatgpt beginner playlist

excel full course

premiere pro beginner playlist

很多老师、创作者、官方频道，早就把一整套内容按顺序整理好了

与其今天看一条入门，明天又跳去另一个博主看进阶，不如先找一套完整的，从头顺着学一遍

4. 很多东西换成英文搜，结果完全不一样

这个应该是我觉得 YouTube 最有价值的一点

中文搜索：OBS 直播设置

可以找到不少内容

换成：

OBS best settings 2026

OBS complete setup guide

结果的数量、更新速度、作者背景都会不一样

编程、AI、摄影、设计、软件教程尤其明显

因为很多工具本来就是海外团队做的

一个新功能昨天刚上线，开发者、海外博主可能当天就录视频了。等中文教程整理出来，可能已经过了几天甚至几周

所以我在搜东西经常会多试几个英文词：

-

tutorial

-

-

guide

-

-

complete course

-

-

full course

-

-

beginner

-

-

advanced

-

-

setup

-

-

workflow

-

-

explained

-

-

tips

-

-

2026

-

英文不好也完全没关系

先让 ChatGPT 帮你把问题变成几个适合 YouTube 搜索的英文关键词，再复制过去就行

这一步带来的信息差，通常比装十个插件都大

5. 英文视频现在没以前那么难理解

以前看到一个一小时英文教程，我也会懒得点

现在基本不会了

YouTube 自己就有自动字幕

右下角设置 → 字幕，如果视频支持，可以先打开英文字幕，再用自动翻译转成简体中文

专业术语偶尔会翻错，但拿来看软件教程、访谈、课程已经够用了

还有一个我很常用的功能：**逐字稿**

很多视频下面可以打开“显示逐字稿”，整条视频说过的话都会按时间轴列出来

这个时候就很好玩了

比如一个视频 58 分钟，我并不确定值不值得从头看

先把逐字稿拿出来，让 AI 帮我做一件事：

按时间顺序整理这期视频讲了什么，只保留具体方法、工具、数

据和结论，同时标出值得回看的部分

先看一遍整理结果

发现第 23 分钟开始那部分刚好是我要的，就直接跳过去

对于访谈、播客、发布会、长教程，这个方法特别省时间

不是为了“不看视频”，而是先知道哪里值得看

6. 看教程前，我一般先看这几个地方

现在 AI 工具和软件更新太快，一条教程有没有用，发布时间很重要

比如你在学某个 AI 产品

2024 年的视频可能讲得很好，但到 2026 年，界面、价格、模型、入口都可能变了

所以我通常先看发布时间

然后看评论区

评论其实比播放量更有参考价值

如果下面有人在讨论：

-

“这里新版已经换位置了”

-

-

“这个命令在 Windows 会报错”

-

-

“12:36 这里还有一种更简单的方法”

-

-

“最新版应该改成 XXX”

-

这种视频一般值得继续看

相反，一条视频哪怕几百万播放，如果内容已经过时，对你现在也没太大意义

还有频道主页也可以顺手点进去，看作者是不是长期在做这个领域

一个五年来一直录摄影灯光的人，和一个今天聊 AI、明天教副业、后天突然教摄影的人，我一般更愿意信前者

7. 真想学一个东西，先去看看有没有完整公开课

YouTube 上有一部分内容，我觉得国内很多人甚至不知道它存在

不是十分钟知识分享，而是真的完整课程

像：

-

Harvard CS50

-

-

MIT OpenCourseWare

-

-

Stanford 的公开课程

-

-

freeCodeCamp

-

-

各种大学公开讲座

-

-

开发者大会完整录像

-

-

软件官方教程

-

-

学术会议

-

-

创业者、工程师长访谈

-

很多一放就是几小时，甚至几十集

所以如果你突然想学 Python、机器学习、计算机基础、摄影、3D，先别急着买课

先试着搜：

- python full course
-
- computer science full course
-
- machine learning university lecture
-
- blender full course
-

不一定每次都能找到适合你的，但大概率能先把一个领域的框架摸清楚

至少知道自己缺什么，再决定有没有必要花钱

8. 快捷键不用全背，会这几个已经很好用了

电脑上我最常用的是：

J：后退 10 秒 K：播放 / 暂停 L：前进 10 秒

这三个记住就行

另外：

F：全屏 M：静音 C：字幕 O：回到开头 1—9：跳到视频 10%—90% 的位置

调倍速：

Shift + . 加速 Shift + , 减速

普通教程我一般 1.25~1.5 倍，教程很水就继续往上加

但遇到代码、数学、第一次学的软件操作，我会降回来，不然一个步骤没跟上，后面反而要倒回去重看

手机端也没那么多要记

双击左右侧快退 / 快进，长按临时加速，看字幕就开 CC

9. 插件不用装一堆，真正有用的就几类

YouTube 插件多得离谱，但装太多反而容易把网页搞得乱七八糟

我觉得几类比较实用

视频摘要

长视频先看摘要

尤其是播客、访谈、课程

你想知道的只是“这条值不值得花 40 分钟”，这时候摘要工具很好用

视频截图

像 Screenshot YouTube 这类插件，可以直接截视频里的干净画面，不把播放器控件一起截进去

做笔记、收集参考图的时候很方便

BlockTube

可以屏蔽频道、关键词、Shorts

如果你的首页已经被某种内容污染得比较严重，这比慢慢点“不感兴趣”痛快得多

PocketTube

订阅多了以后，可以给频道分组

比如开发、AI、摄影、财经

否则你订阅 100 个频道之后，订阅页一样没法看

插件尽量从 Chrome Web Store、Edge Add-ons 这些官方商店装

尤其是需要读取 YouTube 页面内容、账户信息的扩展，安装之前最好扫一眼权限

没必要为了一个小功能给它一堆不相关权限

10. Creative Commons 和下载这件事，顺便说清楚

YouTube 搜索筛选里可以找到 Creative Commons 内容

但这里很容易有一个误区：

Creative Commons 不等于“随便拿”

不同素材怎么署名、能不能商业使用、原上传者是否真的拥有素材版权，都需要自己再确认

尤其你准备拿去做视频、广告、商业项目的时候，不要看到 CC 就默认无版权风险

教程能在线看就在线看

真有离线需求，优先用 YouTube 官方提供的离线功能或在授权允许的范围里保存

网上那种改网址、跳第三方下载站的方式一直很多，但这种网站经常换域名、塞弹窗，甚至要求装奇怪的软件

为了省几分钟，没必要

最后

写到这里，其实 YouTube 最值得学的根本不是什么快捷键，也不是装几个插件

而是把习惯换掉

以前打开 YouTube，是看今天它准备推什么给你

以后可以换成：

我今天想解决什么问题，我主动去找

想学一个软件，就搜完整教程

想搞懂一个概念，就找教授和从业者怎么讲

想追一个新工具，就直接看官方、开发者和第一批使用者的视频

英文看不懂就开字幕，视频太长就看逐字稿，站内搜不到就去 Google 反查

你会慢慢发现，很多所谓“信息差”其实一点都不神秘

东西早就公开在那里了，只是有人看到的是推荐页，有人搜到了源头

所以如果你已经能用 YouTube 了，真别只拿它刷视频

把首页关小一点，把搜索框用多一点

很多你以为别人“消息灵通”的东西，可能只是他比你早一步，去 YouTube 搜了一下

