

yt-dlp 安装使用说明

Windows 本机用 Python 安装 yt-dlp：基础下载、格式选择、可选代理与 cookies，以及常见排错。

下载 PDF 版

工具：**yt-dlp** (youtube-dl 的活跃分支)
上游：<https://github.com/yt-dlp/yt-dlp>
整理日期：2026-10-26 (Asia/Shanghai)

简介

yt-dlp 是一个命令行视频下载工具，由 youtube-dl 社区 fork 并持续维护。它支持 YouTube 以及大量其它站点，适合把你有权保存的内容下载到本机做离线观看或个人备份。

本说明以 **Windows + Python pip 安装** 为主，命令在 PowerShell 或「命令提示符」中运行均可。

使用提醒：请只下载你有权使用的内容（例如自己的作品、已获授权、或平台明确允许的个人备份）。请遵守当地法律法规与各站点服务条款；本文不鼓励侵犯版权。

Windows 安装

1. 准备 Python

1. 安装 [Python 3.10+](#)（推荐 3.12 / 3.13）。
2. 安装时勾选 **Add python.exe to PATH**。
3. 新开一个终端验证：

```
python --version
# 应显示 3.10 或更高
```

2. 安装 / 升级 yt-dlp

```
python -m pip install -U yt-dlp
```

验证版本：

```
yt-dlp --version
# 例如：2026.10.21（以你本机实际输出为准）
```

若提示找不到 `yt-dlp`，可改用：

```
python -m yt_dlp --version
```

并把 Python 的 Scripts 目录加入 PATH（安装 Python 时勾选 PATH 通常已足够）。

3. 可选：ffmpeg（合并音视频）

很多站点会把视频轨与音频轨分开。要得到「带声音的完整文件」，建议安装 [ffmpeg](#)，并确保 ffmpeg 能在终端里直接调用：

```
ffmpeg -version
```

4. 可选进阶：deno（部分 YouTube 提取）

少数场景下，上游会建议配合 JS 运行时（如 deno）做更完整的提取，例如：

```
yt-dlp --js-runtimes deno --remote-components ejs:github "URL"
```

这是**可选进阶**用法；日常下载多数时候不需要。需要时再按 [yt-dlp 文档](#) 安装 deno 即可。

基本用法

直接下载

```
yt-dlp "https://www.youtube.com/watch?v=视频ID"
```

把引号里的地址换成你的目标链接。

指定输出文件名 / 目录

```
yt-dlp -o "%USERPROFILE%\Downloads\%(title)s [%(id)s].%(ext)s" "URL"
```

常用模板字段：`%(title)s` 标题、`%(id)s` 视频 ID、`%(ext)s` 扩展名、`%(uploader)s` 上传者。

查看可用格式

```
yt-dlp -F "URL"
```

按列表里的编号选用，例如：

```
yt-dlp -f 137+140 "URL"
```

默认「尽量最好」的视频 + 音频

不指定 `-f` 时，yt-dlp 会尽量选较好画质并合并（有 ffmpeg 时更稳）：

```
yt-dlp -f "bv*+ba/b" "URL"
```

可选：本机代理

若目标站点在你所在网络无法直连，可让 yt-dlp 走本机代理客户端（Clash / v2rayN / 其它本地 socks 端口均可）。

把下面的 PORT 改成你本机代理软件界面上显示的本地端口（不要照抄别人的端口号）：

```
yt-dlp --proxy socks5://127.0.0.1:PORT "URL"
```

示例（仅作参考，端口请按本机修改）：

```
yt-dlp --proxy socks5://127.0.0.1:10808 "URL"
```

也可用 `http://127.0.0.1:PORT`，取决于你的客户端提供的是 HTTP 还是 SOCKS 入口。

可选：浏览器 cookies

部分视频需要登录态（年龄限制、会员内容、地区限制等）。常见做法是从浏览器导出 cookies 到文本文件，再交给 yt-dlp。

1. 用浏览器扩展或导出工具，把站点 cookies 存成 Netscape 格式的 `cookies.txt`。
2. 建议放在下载目录，例如：

```
%USERPROFILE%\Downloads\youtube-cookies.txt
```

1. 下载时加上：

```
yt-dlp --cookies "%USERPROFILE%\Downloads\youtube-cookies.txt" "URL"
```

也可与代理一起用：

```
yt-dlp --proxy socks5://127.0.0.1:PORT --cookies "%USERPROFILE%\Downloads\youtube-cookies.txt" "URL"
```

安全提醒（重要）：

- cookies 文件等同于登录凭证，**不要分享**、不要发到群聊 / 公开帖子。
- **不要提交到 Git**，不要放进会同步到公开仓库的目录。
- 本文只给路径占位与示例文件名；请用你自己导出的文件，过期后重新导出即可。

常用示例

单个视频

```
yt-dlp "URL"
```

播放列表

```
yt-dlp -o "%USERPROFILE%\Downloads\%(playlist_title)s\%(playlist_index)03d - %(title)s.%(ext)s" "播放列表URL"
```

只要音频（如转 mp3）

需要本机已装 ffmpeg：

```
yt-dlp -x --audio-format mp3 "URL"
```

下载字幕

```
yt-dlp --write-sub --sub-langs "zh-Hans,zh-Hant,en" --skip-download "URL"
```

若只要内嵌/自动字幕，可再查文档中的 `--write-auto-sub` 等选项。边下视频边下字幕可去掉 `--skip-download`。

限制下载速率（可选）

```
yt-dlp -r 5M "URL"
```

常见问题

现象	可能原因 / 处理
报错 / 解析失败	先升级： <code>python -m pip install -U yt-dlp</code> ，再重试
年龄限制 / 需要登录	导出浏览器 cookies，加 <code>--cookies</code> （见上文）
地区无法播放	开启本机代理，加 <code>--proxy socks5://127.0.0.1:PORT</code> （端口改成你的）
有画面没声音 / 格式奇怪	安装 ffmpeg，并用 <code>bv*+ba/b</code> 或 <code>-F</code> 手动选轨合并
找不到 yt-dlp 命令	用 <code>python -m yt_dlp ...</code> ，或检查 Python Scripts 是否在 PATH
cookies 突然失效	重新从浏览器导出；不要用过期或别人分享的 cookies 文件

相关链接

- GitHub: <https://github.com/yt-dlp/yt-dlp>
- 文档与支持的站点：见上游仓库 README
- ffmpeg: <https://ffmpeg.org/>

本文为通用 Windows 安装与使用备忘，不含本机真实用户名、私人路径或 cookies 内容。请仅用于你有权下载的内容；风险自负，并遵守当地法律与平台条款。